

Oggetto: Corso di Formazione Peer educators per stili di vita sani e donazione di sangue

Progetto Metti in-Forma il tuo Sangue

Summary

1. **Informazioni di Background**
2. **Descrizione progetto "Metti in-forma il tuo sangue tra pari"**
3. **Riconoscimento accademico con borsa di studio**
4. **Cosa devi fare per applicare**
5. **Deadline**
6. **Allegati**

Informazioni di Background

Cari studenti,

vi scrivo questa mail per presentarvi un progetto di educazione tra pari, studenti universitari per altri studenti, che ha come tema la promozione della donazione volontaria di sangue attraverso la promozione di stili di vita sani. La salute è "uno stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non la semplice assenza di malattia" e decidere di promuoverla significa creare spazi in grado di offrire sostegno, rafforzare l'azione della comunità e sviluppare capacità personali. Va al di là del fare prevenzione, punta al benessere.

Descrizione progetto "Metti in-forma il tuo sangue tra pari"

La sostanziale novità di questo approccio è che mantenere l'autosufficienza di sangue ed emoderivati serve a promuovere una cultura della donazione di sangue periodica. Per farlo efficacemente l'approccio migliore è l'educazione fatta da studenti per altri studenti (tra pari) attraverso: approfondimenti teorici sui comportamenti a rischio e sulla donazione di sangue, sulla situazione di emergenza; promozione della salute attraverso il concetto di empowerment e di life skills; acquisizione delle tecniche di peer education; gli Interventi Motivazionali Brevi. Questi approfondimenti al fine di acquisire competenze che partano

dalla promozione di stili di vita sani, affinché la scelta di donare nasca dopo una scelta responsabile di salute e non dall'emotività di un momento.

Scopo del progetto

Promuovere la donazione di sangue attraverso la promozione, tra gli studenti universitari, di stili di vita sani. La tutela della propria salute e del proprio benessere avranno come conseguenza il gesto della donazione di sangue, aumentando la probabilità che questa donazione sia periodica e stabile. È importante notare come **il vantaggio immediato che tale gesto ha per sé stessi e per la collettività nasca come naturale conseguenza di uno stile di vita sano.**

Descrizione Sintetica del Progetto

1. **Reclutamento degli studenti interessati** a essere formati e diventare "peer educator" che a loro volta svolgeranno attività di promozione della donazione di sangue. Questo avverrà sia tra gli studenti di Medicina che tra quelli di Psicologia.
2. Individuazione di contesti universitari in cui ci può essere maggiore attenzione agli stili di vita sani.
3. **Formazione di peer educators tra gli universitari** [Scarica l'allegato per vedere gli argomenti delle 34 ore di formazione!](#)
4. **Borse di studio per peer educators** e diffusione in ambiente universitario
5. Ricerca sulla cornice comunicativa del messaggio lanciato e l'impatto sulla promozione della salute e della donazione di sangue.
6. **Utilizzo di comunicazione efficace e creazione di materiale propagandistico** per la diffusione della donazione di sangue attraverso la promozione della salute.
7. Diffusione di questo modello in altri atenei del Veneto.

Psicologo del Futuro

Opportunità di formazione come questa non sono fini solamente al completamento del progetto. Apprendere come promuovere efficacemente degli stili di vita sani, così come motivare a cambiare quelli scorretti con dei brevi colloqui saranno abilità fondamentali per la futura professione. E quanto più ci si avvicina alla pratica clinica tanto più queste competenze si riveleranno importanti, aggiungendo un vantaggio a livello del singolo oltre a quello di aver contribuito a garantire la sostenibilità delle donazioni di sangue. L'università sostiene e incentiva l'acquisizione di queste competenze trasversali, così come supporta la collaborazione degli studenti di Medicina con quelli di Psicologia in un'ottica di reciproco scambio e apprendimento.

Riconoscimento accademico con borsa di studio

Formazione dei Peer Educator

Svolta insieme agli studenti di medicina partecipanti al progetto, consisterà in 20 ore di formazione frontale (mese di marzo-aprile 2019), 12 ore di monitoraggio e verifica in itinere (incontri a cadenza mensile maggio-dicembre 2019), 2 ore di verifica a fine progetto (incontro conclusivo - marzo 2020), per un totale di 34 ore di frequenza. Il programma, insieme a una sintetica descrizione del progetto, è disponibile in allegato.

Borse di studio per Peer Educator

Erogato tramite il Fondo Regionale Sangue della regione Veneto, per gli studenti di Psicologia consiste in

- nr. 1 borsa di studio (5.000 € iva e oneri inclusi) per la diffusione in ambiente universitario della promozione della donazione di sangue attraverso la promozione di stili di vita sani. La borsa è per gli studenti che avranno ruolo di coordinamento del progetto (supervisione e tutoraggio). **È quindi possibile per tutti i peer educators partecipare al progetto, pur senza la necessità di concorrere per la borsa. Sarà criterio preferenziale nel bando stanziato dal Dipartimento, nel mese di Aprile-Maggio 2019.**

Cosa devi fare per applicare al progetto

Qui il modulo per inviare la tua candidatura, entro il 17 marzo 2019, ore 23.59

<https://goo.gl/forms/Lhe4iaa1IJfJwou2>

Le candidature verranno poi raccolte e valutate dal Tavolo di Coordinamento del Progetto composto dai rappresentanti del Fondo Regionale Sangue. Dopo la prima fase di formazione tra le candidature selezionate verrà selezionato l'assegnatario della borsa di studio che assumerà ruolo di coordinamento e supervisione dei peer educators.

Deadline e timeline

Il progetto terminerà a marzo 2020, con possibilità di rinnovo/espansione.

- Fase di selezione dei Peer Educator - Deadline **17 MARZO 2019** (vedi sopra come fare per applicare) - Mancano appena 10 giorni ! per inviare le candidature
- Fase di formazione del Peer Educator – MARZO-APRILE 2019
- Fase di diffusione - fino a marzo 2020
- Fase di selezione dei vincitori delle borse di studio - entro aprile 2019