



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

PCTO

Percorso per le Competenze Trasversali e l'orientamento

STRUMENTI E METODI DELLO PSICOLOGO ESPERTO DI APPRENDIMENTO E DI STUDIO



Aprile 2023
Dipartimento di Psicologia
Generale
prof.ssa Chiara Meneghetti
prof.ssa Barbara Carretti

**Maria Grazia De Lucia
Alessandra Zagato
Isabella Centomani
Paola Ispiro**



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

OBIETTIVI E ATTIVITÀ

sei incontri distribuiti in tre settimane; tre incontri la mattina e tre il pomeriggio

Introduzione alla figura dello psicologo, dei diversi ambiti di applicazione delle conoscenze psicologiche, e dei diversi percorsi di studio che l'Università offre

Introduzione ai processi cognitivi oggetto di studio dello psicologo dell'apprendimento

Presentazione di test e altri strumenti standardizzati per l'analisi dei processi di apprendimento. Esercitazioni in aula

Presentazione di strumenti per valutare le abilità di studio, le emozioni nello studio e le soft skills. Esercitazioni in aula

Presentazione di strategie per migliorare il metodo di studio. Previste attività pratiche ed esercitazioni a casa. Lavori di gruppo di approfondimento sui temi trattati.



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

LE ASPETTATIVE

prima di iniziare

"Cosa ti piacerebbe particolarmente fare durante gli incontri?"

Capire come funziona l'Università e cosa offre rispetto all'ambito

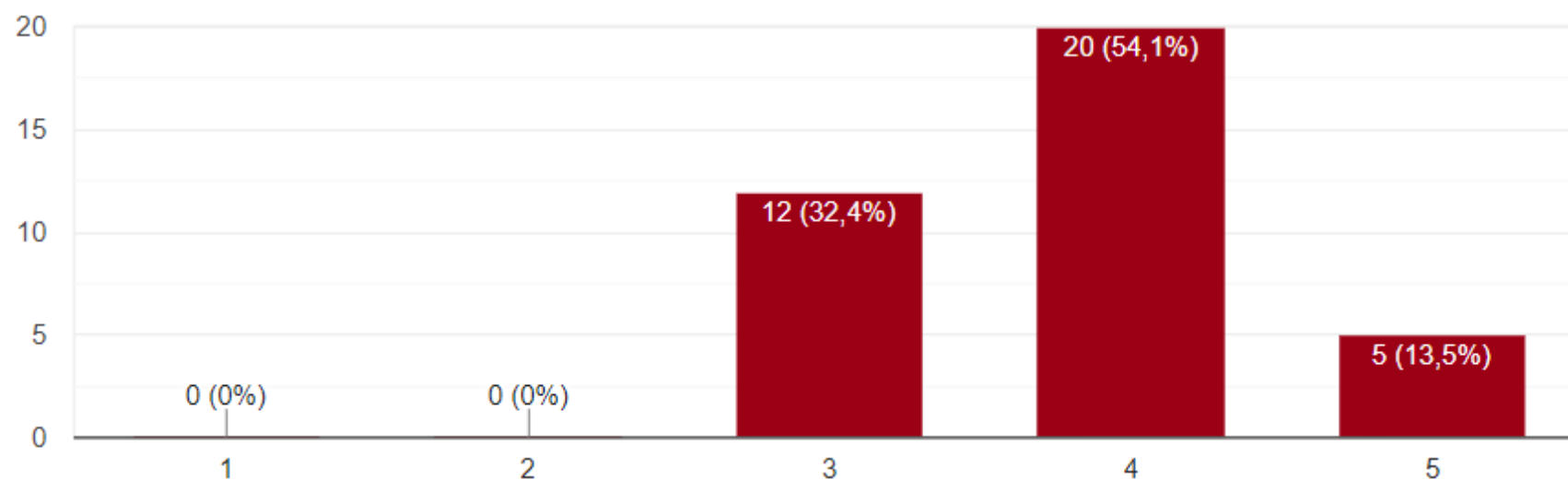
Approfondire l'ambito che da sempre mi interessa

Capire come meglio gestire lo studio

Capire se quest'ambito può fare per me in futuro

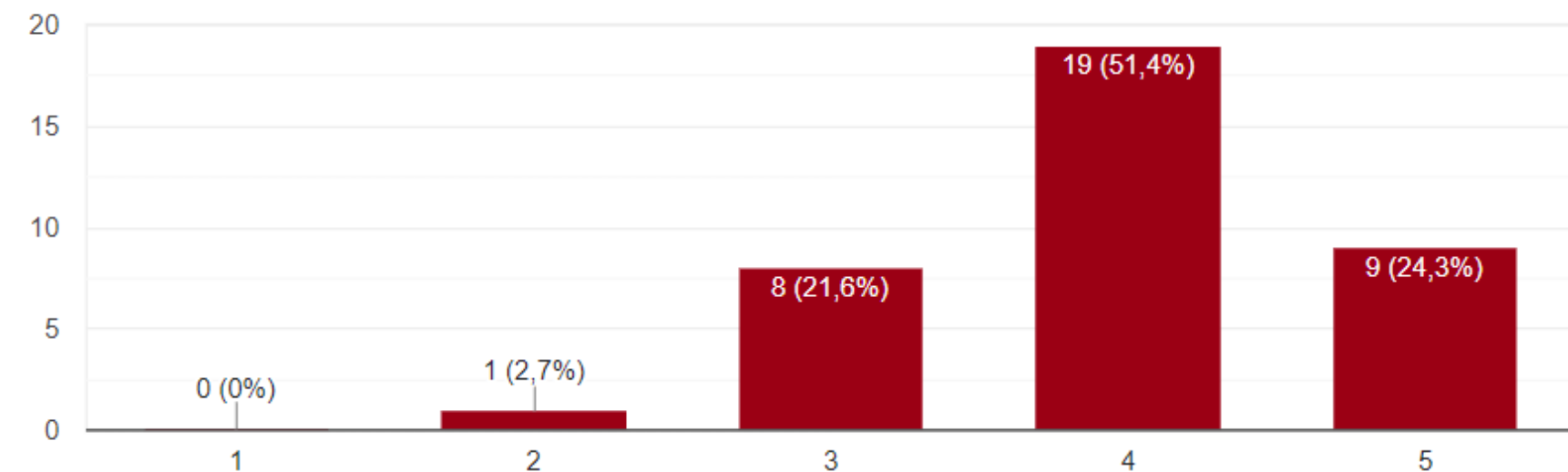
Quanto credi sarà utile per te questo progetto?

37 risposte



Quanto ti senti motivato a partecipare a questo progetto?

37 risposte



PRIMO INCONTRO

13 aprile 2023

Temi affrontati:

● Che cos'è la psicologia? Chi è lo psicologo? Come lavora? Che strumenti utilizza?

● Come si diventa psicologo? Come si accede ai corsi di laurea Unipd?

● Introduzione alla figura dello psicologo esperto di apprendimento

● Presentazione del lavoro di gruppo da svolgere

Punti di forza:

- servito per capire i diversi ambiti della psicologia che si pensava di conoscere
- ha aiutato a capire come si accede e come funziona l'università
- apprezzato il coinvolgimento di tutti durante l'incontro
- clima piacevole

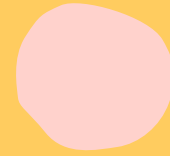
Difficoltà riscontrate:

- Registrazione dell'account per accedere a moodle
- Dare definizioni sul momento nelle attività di brainstorming

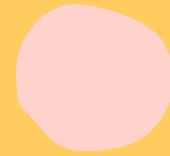


SECONDO INCONTRO

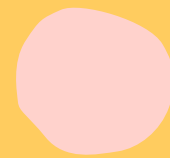
14 aprile 2023



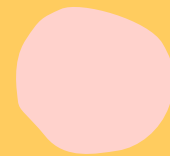
Temi affrontati:
L'apprendimento secondo la prospettiva comportamentista, sociale e alternativa (per insight)



I sistemi di memoria. Esercitazione su memoria di lavoro verbale e memoria visuo-spaziale



Attenzione, funzioni e diverse tipologie. Esercitazione su attenzione sostenuta di tipo visivo



Percezione

Punti di forza:

- **acquisito nuove conoscenze circa i test presenti per valutare processi cognitivi**
- **informazioni interessanti e presentate in modo chiaro e coinvolgimento**
- **contenuti molto utili per lo sviluppo di nuove competenze**
- **molto divertenti le esercitazioni, soprattutto coinvolgenti e stimolanti**

Difficoltà riscontrate:

- **Nello svolgimento dei test di memoria**
- **Dare definizioni sul momento nelle attività di brainstorming**



TERZO INCONTRO

17 aprile 2023

Punti di forza:

- **acquisito nuove conoscenze teoriche e pratiche**
- **conoscenza dei test somministrabili per la valutazione dello stato degli apprendimenti**
- **simulazioni delle prove interessanti e coinvolgenti, utili alla comprensione dei processi**

Temi affrontati:

La figura dello psicologo dell'apprendimento. Cosa prevede la valutazione dello stato degli apprendimenti.

Cenni modelli teorici

Abilità di decodifica. Somministrazione e correzione prova di lettura di brano ad alta voce

Abilità di comprensione del testo. Esercitazione sul fare inferenze.

Abilità di scrittura. Somministrazione e correzione prove di velocità di scrittura.

Abilità legate al numero e al calcolo. Somministrazione e scoring prova fatti numerici.

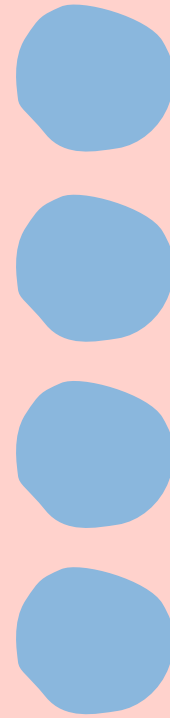
Difficoltà riscontrate:

- **Nello svolgimento della prova di velocità di scrittura in condizione di soppressione articolatoria**
- **Comprensione di alcuni concetti più difficili**



QUARTO INCONTRO

20 aprile 2023



Temi affrontati:

Il processo di studio. Cos'è lo studio strategico?

Come pianificare e organizzare lo studio in modo strategico

Somministrazione e scoring questionario sull'approccio allo studio

Monitoraggio e strategie per il ripasso

Punti di forza:

- **acquisizione di nuove strategie per un metodo di studio efficace**
- **acquisizione di una maggiore consapevolezza sul proprio metodo di studio**
- **scoperto come organizzarsi in modo efficace e l'importanza di una buona organizzazione/pianificazione**
- **argomenti interessanti ma soprattutto utili**

Difficoltà riscontrate:

- **Comprensione di alcuni concetti**
- **Scoring del questionario**

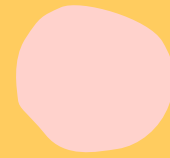


**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA**

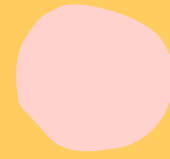
QUINTO INCONTRO

21 aprile 2023

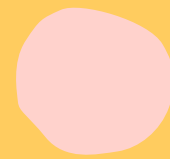
Temi affrontati:



Emozioni nello studio. Come cambiano le emozioni nel processo di studio? Come influiscono sullo studio?



Somministrazione e scoring questionario delle emozioni legate allo studio



Somministrazione e scoring questionario capacità emotivo-socio-relazionali

Punti di forza:

- **acquisito maggiore consapevolezza sul proprio approccio allo studio e sulle proprie emozioni nel processo**
- **acquisito maggiore consapevolezza sulle proprie abilità sociali/di cooperazione**
- **aver sottolineato l'importanza dell'autoregolazione emotiva durante lo studio**
- **questionari interessanti e molto utili per acquisire maggiore consapevolezza circa i propri punti di forza e di debolezza**

Difficoltà riscontrate:

- **Nella compilazione dei questionari**



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

INCONTRO CONCLUSIVO

27 aprile 2023

Presentazione dei lavori di gruppo che consistevano nell'elaborare personalmente un tema affrontato per ciascun incontro + montaggio di un video/spot pubblicitario che spiegasse quanto affrontato





LE ASPETTATIVE

al termine del percorso

Punti di forza:

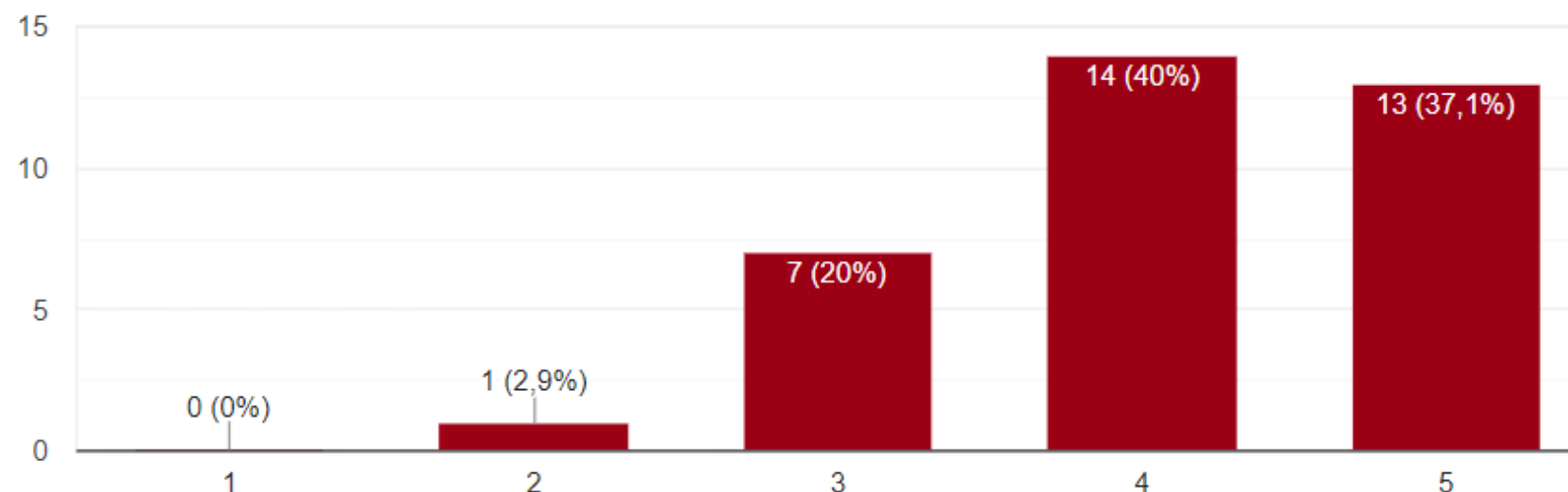
- Interessante e piacevole
- Coinvolgimento attivo degli studenti
- Stimolante, corso che ha incuriosito
- Istruttivo, il fatto di aver utilizzati veri test e questionari è piaciuto molto
- Aule sicure e accoglienti
- Attenzione e cortesia, le professioniste ci hanno fatto sentire a nostro agio
- Informazioni complete e chiare, disponibilità attività di gruppo

Criticità:

- difficoltà nel trovare le aule
- Orari delle lezioni (dopo scuola era difficile seguire per la stanchezza, prima di scuola critico per le ore perse di lezione)
- Esercitazioni a casa impegnative
- Durata troppo breve

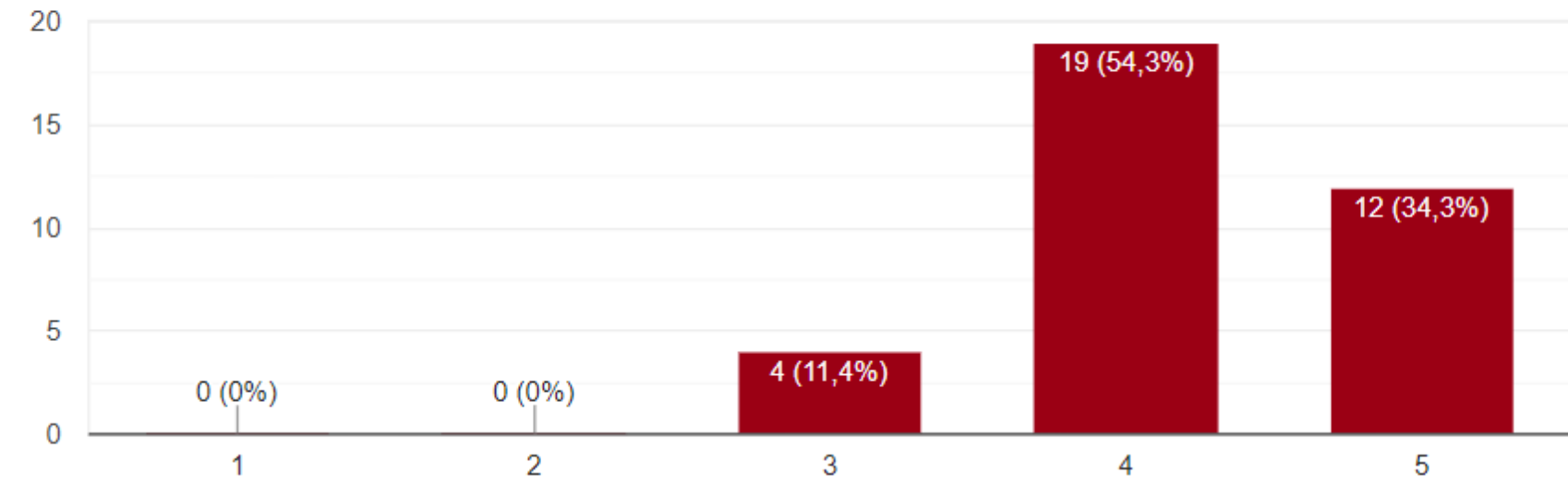
Quanto sono stati utili per te gli argomenti trattati?

35 risposte



Quanto sono stati motivanti per te gli argomenti trattati?

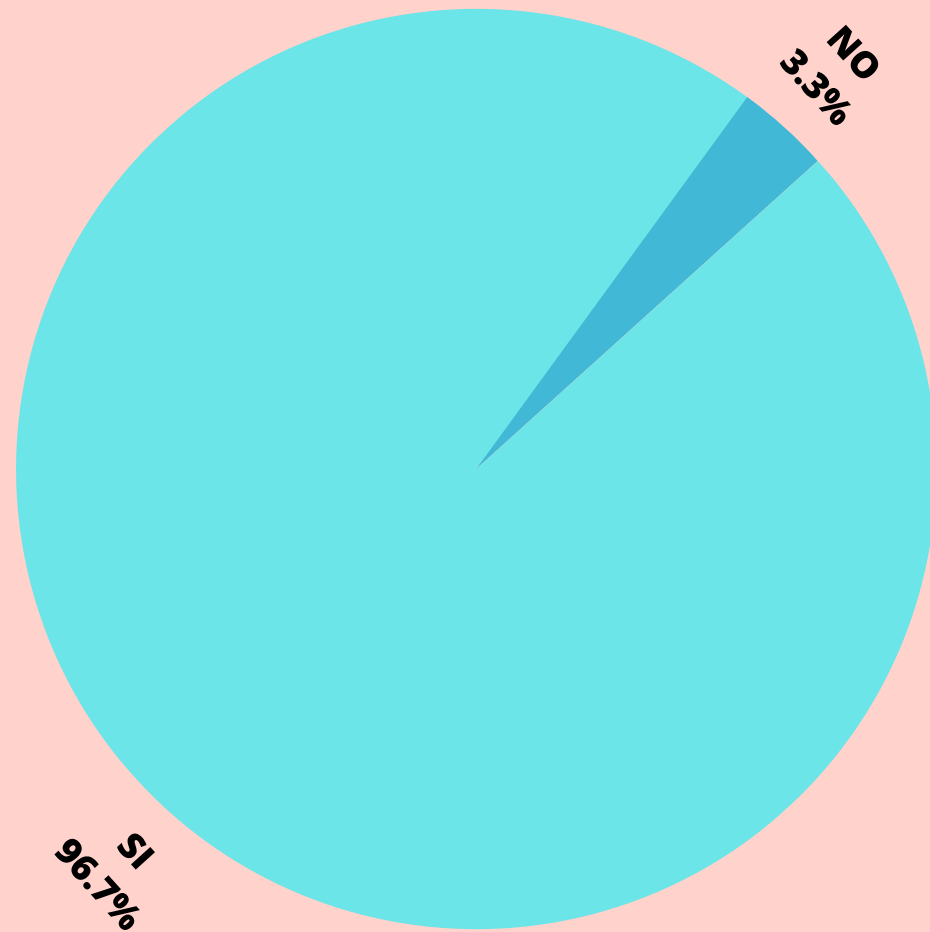
35 risposte





UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Consigliaresti questo progetto?



Perchè?

- può orientare nella scelta del percorso universitario
- è interessante, al di là della scelta del percorso di studi futuro
- gli argomenti trattati sono stati interessanti e affrontati con entusiasmo e coinvolgimento
- per conoscere meglio i propri punti di forza e di debolezza nello studio
- aiuta a capire come diventare psicologo e come funziona la vita universitaria
- è formativo e ben organizzato
- lezioni interattive e coinvolgenti
- ne vale la pena!

GRAZIE!